

Interview met Het Laatste Nieuws "We vergiftigen onze kinderen"

Herborist Tine Devliegher bepleit natuurlijke geneeswijzen voor de allerkleinsten

JABBEKE Kinderen zijn grotere gebruikers van antibiotica dan volwassenen. Dat wordt nog maar eens bevestigd door recent onderzoek. Het medicijn wordt niet alleen te snel voor geschreven aan onze kleintjes maar ook vaak verkeerd gebruikt. Tine Devliegher uit Jabbeke had zich geen perfectere timing kunnen dromen. In Kindje Gezond- Natuurlijke geneeswijzen voor baby & kind, vandaag op de markt, bundelt ze haar wijsheid, kennis en overtuiging als herborist: "We vergiftigen onze kinderen. In plaats van hun lichaamseigen geneeskracht sterker te maken, bombarderen we ze plat met medicijnen. En waarom? Omdat we allemaal ziek zijn in hetzelfde jachtige bedje".

Barbara VUYLSTEKE

In een niet zo ver verleden was Tine onderwijzeres, fotomodel en zakenvrouw. Ze reisde de wereld rond, pas op haar 35ste werd ze moeder. En precies dan herinnerde ze zich de magische krachten van de kruidentuin van haar oma. "Een waarlijk bijzondere vrouw", zegt Tine. "Zij had niet alleen een grote kruidentuin, haar huis hing vol gedroogde bloemen en planten, er stonden overal bokalen met medicinale oliën. Die sfeer, die geuren! Welk kwaaltje ik ook had als kind, oma liep haar tuin in, plukte planten met onuitspreekbare namen en trok er een thee van, maakte een massageolie. Voor elke aandoening had ze wel iets.". Leuk detail: oma Devliegher werd 95 en heeft nooit veel dokters moeten zien.

"Toen mijn zoontje Michaël werd geboren, ben ik teruggekeerd naar grootmoeders kruidenparadijs. Figuurlijk dan. Ik wou mijn kind zo puur, zo natuurlijk mogelijk grootbrengen. Ik trok opnieuw naar de schoolbanken en volgde een opleiding tot herborist. Zwarte studie, zeker als je echt goed wil worden. Mijn thesis kende veel bijval. Titel? Natuurlijke geneesmiddelen voor kinderen van 0 tot 6 jaar. Bij de verdediging kreeg ik de raad om het toegankelijker te maken voor een breder publiek".

NIET TEGEN ANTIBIOTICA

"Ik ben niet tegen antibiotica. Ik ben dankbaar dat zo'n medicijn bestaat, maar ik weet wel dat het té vaak wordt voorgeschreven en verkeerd gebruikt. Aan volwassenen, maar ook aan kinderen. Ouders zijn niet alleen te snel ongerust wanneer hun kind ziek is, ze vinden ook - en dat is erger - dat hun kind zo snel mogelijk weer op de been moet zijn. Dus hop naar de dokter met de vraag om antibiotica voor te schrijven zodat het rap gedaan is. Dat kinderen steeds meer antibiotica slikken, ligt in de lijn van deze tijd waarin iedereen zich efficiënt en snel door het leven moet jagen. Dat is toch gewoon verschrikkelijk! Want wat gebeurt er? Door te snel en verkeerd antibiotica te geven aan kinderen, remmen we hun lichaamseigen geneeskracht af. In plaats van onze kleintjes sterk te maken, verzwakken we hun natuurlijk afweermechanisme".

NEE, KOORTS!

"Veel ouders grijpen bij een wat hogere temperatuur van hun kind onmiddellijk naar koortswerende middelen, terwijl koorts eigenlijk een belangrijk afweermechanisme is van het lichaam. Er zijn bovendien heel wat kruiden en etherische oliën waarmee je koorts kan behandelen, indien dit nodig is."

"Mijn zoon is nu negen en heeft nog nooit een milligram antibiotica geslikt. Zijn kinderkwaaltjes heb ik altijd behandeld met natuurlijke middelen. Ik merk in mijn omgeving dat dat eerder zeldzaam is, zo'n kind dat vrij is van antibiotica. Terwijl het toch ons aller betrachting moet zijn onze kinderen zo lang mogelijk puur te laten door het leven gaan. Belangrijk is alert zijn voor de eerste symptomen en op tijd beginnen met kruidenthee, massage en/of aromatherapie. Als het dan toch erger wordt, moet je uiteraard een arts raadplegen".

"Ik begrijp de sceptici die zeggen dat al die kruiden zotte hocus pocus is, maar meestal blijkt ook snel dat die mensen alle contact met de natuur verloren zijn en nog nooit geprobeerd hebben om het op een natuurlijke manier aan te pakken. Dan denk ik: Waar praten ze in godsnaam over?"

Geen nattevingerwerk of makkelijke over schrijverij in "Kindje gezond". Tine Devliegher nam alle tijd om haar boek te schrijven en liet zich adviseren door geschoolde medici. "Samen met een bevriend apotheker heb ik alle

recepten grondig uitgetest, want zeker bij jonge kinderen is een correcte dosering uiterst belangrijk. In mijn boek geef ik natuurlijke remedies voor de 23 meest voorkomende kinderkwalen. Ook de eerste hulp bij schaaf-en snijwonden, brandwonden, kneuzingen en verstuikingen komt aan bod. Telkens geef ik remedies vanuit de kruidengeneeskunde, de aromatherapie, de bloesemtherapie van dr. Bach, en de volkse kruidenwijsheid van mijn grootmoeder. Ik vermeld ook de Latijnse naam van de kruiden, want dat is erg belangrijk. Er bestaan bijvoorbeeld meer dan 300 soorten eucalyptus, maar slechts twee ervan zijn geschikt voor kinderen. Alleen de Latijnse benaming geeft hier zekerheid. Toch even vermelden dat de meeste remedies in mijn boek ook van toepassing zijn voor oudere kinderen en volwassenen. Dan gelden uiteraard andere doseringen, die te vinden zijn op de website".

Pluspunt van deze gids is dat je geen professioneel laboratorium nodig hebt om aan de slag te gaan -het kan gewoon in de keuken-, en dat alle ingrediënten vlot te verkrijgen of te bestellen zijn in de apotheek of de natuurzaak. Wie het nog makkelijker wil, kan de natuurlijke middelen kant-en-klaar kopen.

QUOTE: "Dat kinderen steeds meer antibiotica slikken, ligt in de lijn van deze tijd: ze moeten rap-rap weer beter worden, want er is gewoon geen tijd om ziek te zijn. In plaats van onze kleintjes sterker te maken, verzwakken we hun natuurlijk afweermecanisme".