

"Gezonde kindjes dankzij oma's kruidentips"



Het Laatste Nieuws/Oostkust - 19 Dec. 2017
Pagina 16

Als het aan Tine Devliegher uit Jabbeke lag, dan wordt elk kind zo puur en natuurlijk mogelijk opgevoed. Ze deed hetzelfde met haar nu 19-jarige zoon. Toen hij kinderziektes kreeg, behandelde ze hem volgens de principes van haar grootmoeder: met kruiden.

"Hij heeft nooit antibiotica nodig gehad", zegt Tine. "Ik ben niet tégen antibiotica, maar ik stel vast dat het ook anders kan. Op haar 95ste verjaardag gaf mijn oma me de goede raad om iets te doen met haar kennis over kruidengeneeskunde. Ik studeerde voor herborist en schreef 10 jaar geleden de eerste versie van mijn boek 'Kindje Gezond, natuurlijke geneeswijzen voor baby's en kinderen'."

Nu is het boek helemaal herwerkt. Het gaat over de 23 meest voorkomende kinderkwalen: van bedplassen en diarree tot keelpijn en reflux.

"Voor elk van die kwalen vertel ik hoe je ze kan behandelen vanuit vier natuurlijke geneeswijzen: de kruidengeneeskunde, de aromatherapie, de bloesemtherapie en ten slotte mijn grootmoeders volkse kruidenwijsheid."

'Kindje Gezond' van Tine Devliegher verschijnt bij Willems Uitgevers, telt 178 bladzijden en kost 22,50 euro. Je kan het boek bestellen op www.vitamina.be en het is ook te koop in de betere natuurvoedingszaak.

(BHT)

Copyright © 2017 De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden